

# Body and Beauty Treatments

## Thai Massage

This ancient massage technique has been passed on for centuries and is based on the application of pressure along the energy lines of the body. Combined with gentle yoga-style stretching techniques the body's energy flow is re-awaken and muscle tension is eased.

**60 Minutes / USD 48**

## Foot Reflexology

This foot massage stimulates the reflex points in the feet, which correspond to all energy meridians of the body. The massage releases blocked energy, reduces water retention and swelling, relaxes and revitalises your feet.

**60 Minutes / USD 48**

## Sports Massage

Special massage techniques used for athletes are applied to the whole body to warm and loosen the muscles. This is followed by a deep tissue massage that penetrates the muscles even further. This massage may vary according to your particular needs.

**60 Minutes / USD 48**

## Swedish Massage

For this traditional European-style massage, we use aromatic oil that is worked into the body using a combination of techniques to release stress and tension. The pressure can be soft, medium or firm. This massage also helps to relieve tired muscles and improves the circulation, leaving the body feeling completely relaxed.

**60 Minutes / USD 48**

## Back, Neck and Shoulder

This treatment is great for those with a tense, burning sensation in the shoulder area and around the neck, which is manifested by physical and emotional stress. This massage helps to eliminate muscular knots at a deep level.

**30 Minutes / USD 30**

**60 Minutes / USD 48**

## Head Massage

This soothing treatment combines acupressure to the sinus area, head, neck and shoulders with an essential oil remedy, which is formulated for sinus and respiratory relief. It allows you to breathe freely and is perfect for sinus and allergy sufferers.

**30 Minutes / USD 30**

Manicure USD 29

Pedicure USD 32

Manicure and Pedicure USD 55

# Massagen und Schönheitsbehandlungen

## Thai Massage

Diese alte Massage-Technik wurde über Jahrhunderte weitergegeben und basiert auf der Anwendung von Druck auf die Energie-Meridiane des Körpers. Kombiniert mit sanften, Yoga-ähnlichen Dehnübungen werden Muskelverspannungen abgebaut und der Energiefluss des Körpers wiederbelebt.

**60 Minuten / USD 48**

## Fußreflexologie

Diese Fußmassage regt die Reflexpunkte in den Füßen an, die mit allen Energie-Meridianen des Körpers in Verbindung stehen. Die Massage setzt angestaute Energien frei, vermindert Schwellungen, entspannt und belebt die Füße.

**60 Minuten / USD 48**

## Sportmassage

Spezielle Massage-Techniken für Sportler werden auf dem gesamten Körper angewandt, um die Muskeln zu wärmen und zu lockern. Durch die nachfolgende Tiefendruckmassage werden die Muskeln noch mehr bearbeitet. Die Massage wird den speziellen Bedürfnissen angepasst und ist daher von Fall zu Fall unterschiedlich.

**60 Minuten / USD 48**

## Swedische Massage

Während dieser traditionellen europäischen Massage wird aromatisches Öl verwendet, das mit Hilfe von verschiedenen Massagebewegungen in den Körper eingearbeitet wird. Der Druck kann sanft, mittel und stark sein. Diese Behandlung hilft auch dabei, müde Muskeln zu lockern und den Kreislauf zu verbessern, so dass sich pure Entspannung einstellt.

**60 Minuten / USD 48**

## Rücken-, Hals- und Schulter-Massage

Diese Behandlung ist sehr gut für alle, die im Schulter- und Halsbereich verspannt sind, was durch körperlichen und geistigen Stress noch zusätzlich verstärkt wird. Die Massage löst Knoten und Verspannungen tief im Gewebe.

**30 Minuten / USD 30**

**60 Minuten / USD 48**

## Kopf-Massage

Diese beruhigende Massage kombiniert Akupressur in der Nebenhöhlengegend und im Kopf-, Hals- und Schulterbereich mit einer essentiellen Ölmischung, die speziell für Nebenhöhlen- und Atemwegsprobleme entwickelt wurde. Sie ermöglicht besseres Durchatmen und ist perfekt für Allergiker und Erkältete geeignet.

**30 Minuten / USD 30**

Maniküre USD 29

Pediküre USD 32

Maniküre und Pediküre USD 55

